



**29 de septiembre, Día Mundial del Corazón**

## **Una calculadora permite saber la edad que tendrá nuestro corazón dentro de 10 años**

- La Calculadora de la Edad del Corazón, lanzada por Sanofi y desarrollada por el Dr. José Ignacio Cuende, permite conocer si la edad cardiovascular de una persona coincide con su edad real y saber cómo estará su corazón en una década.
- La herramienta, que evalúa la exposición de cada individuo a los factores de riesgo cardiovascular y, por tanto, sus probabilidades de desarrollar enfermedades cardiovasculares, ya ha sido utilizada por más de 65.515 personas.
- La edad de nuestro corazón puede no coincidir con nuestra edad real e incluso ser mayor de la deseada si nos exponemos a factores de riesgo como el colesterol LDL elevado, la diabetes, el tabaquismo o la hipertensión.

**Barcelona – 29 de septiembre, 2020** – La edad de nuestro corazón puede no coincidir con nuestra edad real e incluso ser mayor de la deseada. La exposición a factores de riesgo cardiovascular como la diabetes, el colesterol elevado, el tabaquismo o la hipertensión pueden propiciar que nuestro corazón envejezca más rápido, aumentando las probabilidades de padecer enfermedades cardiovasculares. Para concienciar sobre esta realidad, Sanofi ha desarrollado una herramienta que permite calcular la edad que tendrá nuestro corazón dentro de 10 años. La información permitirá a los usuarios saber si deberían reconducir su estilo de vida para disminuir las probabilidades de desarrollar una enfermedad cardiovascular.

Esta nueva funcionalidad, que se ha presentado con motivo del Día Mundial del Corazón, se integra dentro de la Calculadora del Corazón, una herramienta desarrollada por Sanofi que permite estimar si la edad del sistema cardiovascular de una persona coincide con sus años reales, evaluando parámetros genéticos y relacionados con el estilo de vida. En los últimos dos años, hasta 65.515 personas han calculado su edad cardiovascular utilizando esta herramienta, que también ofrece pautas para mantener un estilo de vida saludable.

*“La Calculadora de la Edad del Corazón es una herramienta con la que queremos no solo sensibilizar a la población de la importancia de cuidar la salud cardiovascular, sino también informar las personas de la importancia de prevenir este tipo de patologías manteniendo unos hábitos de vida saludables y ayudarles a lograrlo potenciando su autocuidado. Por ello, la nueva funcionalidad de la herramienta permite anticiparnos a la progresión de los hábitos de vida no saludables y ofrecer recomendaciones para reducir el riesgo cardiovascular como hacer ejercicio, mantener una dieta equilibrada o controlar el peso, entre muchas otras”* afirma **Lara Carreter**, responsable de la Franquicia de Cardiovascular de Sanofi.

Para estimar este dato, la Calculadora de la Edad del Corazón utiliza un algoritmo matemático desarrollado por el mismo Dr. Cuende en base a las evidencias que publicó en 2010 en el *European Heart Journal*<sup>1</sup>. Dicho algoritmo cruza los datos no modificables de sexo y edad con factores de riesgo que se pueden mejorar, como son las cifras de presión arterial y de colesterol o el estado de fumador o no, para cubrir todos los valores de riesgo absoluto de las tablas SCORE\* y, en consecuencia, determinar la edad vascular de una persona.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de defunción en todo el mundo. De hecho, la Organización Mundial de la Salud calcula que en 2030 hasta 23,6 millones de personas habrán muerto debido a una afección de este tipo. *“Aunque las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo, no existe suficiente conciencia entre la población sobre las consecuencias que puede tener un riesgo cardiovascular elevado. Es importante que continuemos realizando esta labor de sensibilización y ofrezcamos pautas que permitan a la población reconducir sus hábitos de vida”* explica el Dr. **José Ignacio Cuende**, especialista en medicina interna del Hospital Universitario Río Carrión de Palencia y profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid.

Con la campaña #Reto10años por tu corazón, Sanofi también ha retado a los usuarios a través de sus redes sociales a calcular la edad que tendrá su corazón en una década, pero, sobre todo, a empezar a incorporar hábitos de vida saludables que les permitan revertir una situación indeseada a tiempo.

La Calculadora de la Edad del Corazón cuenta con la colaboración de la Fundación Española del Corazón (FEC), Cardioalianza, la Federación Española de Diabetes (FEDE), y la Fundación Hipercolesterolemia Familiar (FHF). **La herramienta está disponible en la página web [www.bajarelcolesterol.es](http://www.bajarelcolesterol.es).**

## Los Factores de Riesgo Cardiovascular

Desde mediados del siglo XX, se han realizado estudios epidemiológicos para establecer qué factores de riesgo cardiovascular pueden causar enfermedades cardiovasculares y se ha determinado que: el colesterol LDL elevado, la diabetes, el tabaquismo y la hipertensión pueden provocar el desarrollo de patologías como el infarto de miocardio, la enfermedad arterial periférica, el ictus isquémico, la estenosis de carótida o un aneurisma de aorta.

### Acerca de Sanofi

En Sanofi nos dedicamos a apoyar a las personas en sus problemas de salud. Somos una empresa biofarmacéutica global centrada en salud humana. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos innovadores para combatir el dolor y reducir el sufrimiento. Acompañamos tanto a los pocos que padecen enfermedades raras como a los millones de personas que viven con patologías crónicas.

Con más de 100.000 personas en 100 países, Sanofi está transformando la innovación científica en soluciones para la salud de las personas de todo el mundo.

<sup>1</sup> *Enfermedades cardiovasculares, datos y cifras*. Acceso 2020. Organización Mundial de la Salud (OMS) [https://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/about\\_cvd/es/#:~:text=Datos%20y%20cifras&text=Se%20calcula%20que%20en%202012,7%20millones%20a%20accidentes%20cerebrovasculares.](https://www.who.int/cardiovascular_diseases/about_cvd/es/#:~:text=Datos%20y%20cifras&text=Se%20calcula%20que%20en%202012,7%20millones%20a%20accidentes%20cerebrovasculares.)

**Contactos de prensa:**

**Sofía Prim**

606 758 647

[Sofia.Prim@sanofi.com](mailto:Sofia.Prim@sanofi.com)

**Anna Valls / Noelia Garcia**

934 108 263

[Anna.Valls@hkstrategies.com](mailto:Anna.Valls@hkstrategies.com) / [Noelia.GaricaTrillas@hkstrategies.com](mailto:Noelia.GaricaTrillas@hkstrategies.com)

***Declaraciones prospectivas de Sanofi***

*Este comunicado de prensa contiene declaraciones prospectivas como se define en la Ley de Reforma de Litigios sobre Valores Privados de 1995, y sus enmiendas. Las declaraciones prospectivas son declaraciones que no son hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones así como estimaciones y sus suposiciones subyacentes, declaraciones sobre planes, objetivos, intenciones y expectativas con respecto a futuros resultados financieros, eventos, operaciones, servicios, desarrollo de productos y potencial, así como declaraciones referentes al rendimiento futuro. Las declaraciones prospectivas se pueden identificar generalmente mediante palabras como “esperar”, “prever”, “creer”, “pretender”, “estimar”, “planear” y expresiones similares. A pesar de que la dirección de Sanofi cree que las expectativas reflejadas en dichas declaraciones prospectivas son razonables, advierte a los inversionistas que la información y declaraciones prospectivas están sujetas a diferentes riesgos e incertidumbres, muchos de los cuales son difíciles de predecir y están, generalmente, más allá del control de Sanofi, que pudieran causar que los resultados y los desarrollos reales difieran materialmente de los expresados, implicados o proyectados en la información y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres incluyen, entre otras cosas, las incertidumbres inherentes a la investigación y desarrollo, datos y análisis clínicos futuros, incluyendo los posteriores a la comercialización, las decisiones tomadas por las autoridades regulatorias como la FDA o la EMA, acerca de si se autoriza o no y cuándo se autoriza un fármaco, un dispositivo o una aplicación biológica que pueda registrarse para cualquier producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros asuntos que podrían afectar la disponibilidad o la posible comercialización de dichos productos candidatos, la ausencia de garantía de que los productos candidatos, una vez aprobados, tengan éxito en el mercado, la futura aprobación y éxito comercial de alternativas de tratamiento, la capacidad del Grupo para beneficiarse con oportunidades externas de crecimiento, tendencias en tipos de cambio y tasas de interés prevalecientes, el impacto de las políticas de contención de costos y los cambios posteriores a los mismos, el número promedio de acciones en circulación, así como aquellos discutidos o identificados en los archivos públicos del SEC y la AMF elaborados por Sanofi, incluyendo los enlistados en los apartados “Factores de Riesgo” y “Declaración Preventiva Referente a las Declaraciones Prospectivas” del informe anual de Sanofi en el Formulario 20-F para el año concluido el 31 de Diciembre de 2015. Sanofi no se compromete a actualizar, ni a revisar la información, ni las declaraciones prospectivas, a menos que así lo requiera la legislación vigente.*