



En el marco del Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre)

Sanofi se une a la Federación Internacional de Diabetes para paliar la falta de conocimiento de la diabetes en las escuelas españolas

- **La federación alerta de que el desconocimiento sobre la enfermedad en el entorno escolar dificulta el diagnóstico precoz y aumenta el estigma al que se enfrentan niños y adolescentes**
- **El Programa KiDS tiene como objetivo mejorar la experiencia escolar de los niños que viven con diabetes tipo 1, combatir el estigma vinculado a la enfermedad y promover estilos de vida saludables que permitan prevenir la diabetes tipo 2**
- **Actualmente, más de 30.000 niños, adolescentes y adultos jóvenes menores de 20 años padecen diabetes tipo 1 en España; la diabetes tipo 2, condición que a menudo se puede prevenir, también está aumentando debido al sedentarismo**

Barcelona, 10 de noviembre. La diabetes *mellitus* es una de las enfermedades crónicas más frecuentes en la infancia y una de las que causa más impacto en la vida cotidiana de los niños y adolescentes que la padecen. Pese a que las tasas de incidencia han ido aumentando en las últimas décadas – y continúan en ascenso –^{1,2} sus síntomas y efectos siguen siendo poco conocidos fuera del entorno sanitario³. En este contexto, la Federación Internacional de Diabetes (IDF por sus siglas en inglés) y la Sociedad Internacional para la Diabetes Pediátrica y Adolescente (ISPAD por sus siglas en inglés) han alertado de que es en el entorno escolar donde esta falta de información se hace todavía más evidente.

“La diabetes es una enfermedad que, si no se detecta y trata a tiempo, puede acarrear graves consecuencias en la salud de quienes la padecen. La infancia es una etapa de la vida clave en la que muchos niños y adolescentes son diagnosticados, por ello, es importante dotar a profesores, alumnos, familias y personal escolar de formación y herramientas que les permitan conocer los síntomas y el manejo básico de la diabetes y, así, facilitar la integración de los chicos en el entorno escolar”, explica Roque Cardona, endocrinólogo pediátrico en el Hospital Sant Joan de Déu en Barcelona.

Además, las personas con diabetes tipo 1 necesitan administrarse insulina para vivir, lo que puede ser una fuente de estigma, especialmente en el ámbito escolar, donde los menores desarrollan gran parte de su actividad diaria, y en el que la falta de comprensión sobre la enfermedad puede conducir a situaciones de discriminación. *“Tenemos que hacer de la escuela un lugar seguro en el que los niños y jóvenes con diabetes no se sientan excluidos. La diabetes no debe suponer en ningún caso un perjuicio para que niños y adolescentes puedan vivir una vida plena y un desarrollo escolar igual al de los niños que no la padecen”,* finaliza Cardona.

Para poner solución a esta problemática, ambas organizaciones internacionales, con el apoyo de la **Sociedad Española de Diabetes, la Federación Española de Diabetes (FEDE), la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP) y Sanofi**, han presentado el **programa KiDS**, una iniciativa internacional para mejorar la educación diabetológica en las escuelas. La entidad lleva implementando el programa con éxito desde 2013 en diferentes países del mundo y ahora confía

que se pueda poner en funcionamiento muy pronto en España. *“KiDS se basa en un paquete de recursos formativos dirigidos a maestros, familias y alumnos desarrollados por expertos internacionales con el objetivo de mejorar la experiencia escolar de los niños que viven con diabetes tipo 1, combatir el estigma relacionado con la diabetes y promover estilos de vida saludables para abordar la diabetes tipo 2, una condición que está aumentando entre los niños y adolescentes debido al sedentarismo y que en muchos casos se puede prevenir”*, explica el Profesor Andrew Boulton, Presidente de la Federación Internacional de Diabetes (IDF).

“Cada persona con diabetes es única y tiene unas necesidades específicas, por ello, es importante facilitar herramientas que ayuden a los pacientes y a su entorno a conocer la enfermedad y a prevenir sus complicaciones, especialmente en aquellos ámbitos en los que se carece de la formación y recursos necesarios. En Sanofi llevamos casi un siglo comprometidos con los pacientes que viven con diabetes y sus familias, y estamos convencidos de que respaldar a la IDF para que el proyecto KiDS sea una realidad en España es un paso más en esta dirección” afirma Margarita López Acosta, Directora General de Sanofi España y responsable del área de diabetes y enfermedades cardiovasculares de Sanofi Iberia.

El testimonio de una madre dio una llamada de alerta

La iniciativa surge para dar respuesta a las dificultades a las que se enfrentan a diario las familias de los niños y adolescentes que debutan en esta etapa. Entre ellas, encontramos el ilustrativo caso de Ana Tormos, madre de una niña de 7 años que sufre diabetes tipo 1 desde los 3. Tormos lanzó una llamada de alerta después de que su hija acabara en la UCI tras ser diagnosticada por error de un virus estomacal, cuando realmente tenía diabetes. En el centro escolar tampoco supieron asociar los síntomas que presentaba la niña a la enfermedad *“si hubiese sabido cuáles eran los síntomas de la diabetes esto no habría pasado, en ese momento me prometí que iba a hacer lo posible para que nadie volviera a pasar por esto”*, explica Tormos.

Tras este episodio, esta madre lanzó una campaña en redes sociales para concienciar sobre la necesidad de educar e informar sobre la enfermedad, especialmente en los centros escolares y sanitarios. La iniciativa se hizo viral y actualmente está propuesta para debate en las Cortes Valencianas *“quiero dar visibilidad a esta enfermedad para evitar que más niños y niñas padezcan situaciones como la nuestra. Quiero pedir más formación y recursos sobre la diabetes tipo 1 para el personal que trabaja en los hospitales, centros de salud y colegios. Es necesario que existan materiales didácticos que nos hablen de los síntomas de la diabetes tipo 1 y que las personas que pasan más tiempo con los niños y niñas tengan las herramientas para saber reconocer la enfermedad a tiempo y actuar ante una situación de emergencia, para que nadie tenga un debut tan duro como el que sufrimos nosotros”*, finaliza.

En esta labor están contribuyendo activamente los representantes de los pacientes en España como la Federación Española de Diabetes (FEDE) que respalda el proyecto KiDS. Su presidente, Juan Francisco Perán, señala *“desde las asociaciones de pacientes trabajamos para que los centros escolares sean un entorno seguro y sin estigmas para los niños que viven con diabetes. Para conseguirlo, estamos luchando por la implementación de la enfermera escolar en los centros educativos y para que los docentes cuenten con formación de calidad que ayude a los alumnos a entender mejor esta patología, y aquí, el programa KIDS es una herramienta que, sin duda, será de gran ayuda para conseguirlo”*.

Hasta la fecha, el proyecto KiDS se ha implementado con éxito en diez países, involucrando a más de 248.000 niños y 18.700 maestros. La iniciativa ha dado como resultado un mejor conocimiento del manejo de la diabetes entre maestros y padres, además también está incentivando la elección de alimentos más saludables y una mayor práctica de la actividad física en países en los que se ha desarrollado, entre ellos Polonia y Hungría.

El paquete de información KiDs está disponible en 18 idiomas y se puede descargar de forma gratuita en: IDF Kids, www.seep.es y www.diguan.es

Acerca de la diabetes

La diabetes surge cuando el páncreas no produce suficiente insulina o el cuerpo deja de usarla con eficacia, lo que dificulta la captación de glucosa por parte de las células. Como consecuencia, el azúcar se acumula en la sangre, subiendo las concentraciones a niveles por encima de lo normal, lo que puede causar problemas de salud graves a largo plazo tales como enfermedades cardiovasculares, daño en los nervios, en los riñones y/o en la visión, entre otros. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre).

Existen tres tipos de diabetes:

- La diabetes mellitus tipo 1 se caracteriza por la deficiencia de insulina desde el momento del diagnóstico clínico, lo que hace necesario el tratamiento sustitutivo de esta hormona de por vida. Se suele diagnosticar en niños, adolescentes y adultos jóvenes por lo que también es conocida como diabetes juvenil o insulino dependiente. Representa el 10-20% de todos los casos de diabetes.
- La diabetes de tipo 2, llamada también diabetes no insulino dependiente o del adulto, tiene su origen en la incapacidad del cuerpo para utilizar eficazmente la insulina, lo que a menudo es consecuencia del exceso de peso o la inactividad física. Se diagnostica en personas de edad más avanzada.
- La diabetes gestacional corresponde a una hiperglicemia que se detecta durante el embarazo. Se debe a que las hormonas presentes durante la gestación dificultan el trabajo que realiza la insulina, así que, tras el parto, suele desaparecer. Puede conllevar complicaciones para la madre y el bebé, por lo que es importante controlar los niveles de azúcar.

La diabetes tipo 1 afecta a unos 30.000 niños, niñas y adolescentes de hasta 20 años en España⁴, cifras que le sitúan como el país del sur de Europa con mayor incidencia de este tipo de diabetes. La diabetes tipo 2 -condición que antes era más frecuente en adultos- también continúa al alza en este colectivo y se ha convertido en una de las principales consecuencias a largo plazo del sobrepeso u obesidad infantil⁵, otro de los problemas de salud endémicos para la sociedad española, que también se sitúa a España la cabeza de los países de la Unión Europea con uno de los mayores porcentajes de afectados⁶.

Sobre la Federación Internacional de Diabetes

La Federación Internacional de Diabetes (IDF por sus siglas en inglés) es una organización que agrupa a más de 240 asociaciones nacionales de diabetes en 168 países y territorios, y que representa los intereses del creciente número de personas con diabetes y personas en riesgo en el mundo. La Federación ha liderado la comunidad mundial de la diabetes desde 1950 con la misión de promover el cuidado, la prevención y la cura de la diabetes en todo el mundo. La IDF está comprometida en tomar acciones para abordar la diabetes, tanto a nivel local como global, con iniciativas que van desde programas a nivel comunitario hasta proyectos de sensibilización y promoción en todo el mundo.

La Federación Internacional de Diabetes está dividida en siete regiones, con el objetivo de fortalecer el trabajo de las asociaciones nacionales de diabetes y mejorar la colaboración entre ellas.

Las actividades de la Federación tienen como objetivo influir en las políticas, aumentar la conciencia pública y fomentar la mejora de la salud, promover el intercambio de información de alta calidad sobre la diabetes y brindar educación a las personas con diabetes y sus proveedores de atención médica. La IDF está asociada con el Departamento de Información Pública de las Naciones Unidas y mantiene relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Más información: <https://idf.org/>

Referencias

1. Fundación Diabetes. <https://www.fundaciondiabetes.org/prensa/297/la-diabetes-en-espana>
2. <https://diabetologia-journal.org/2018/11/28/25-year-study-shows-that-incidence-of-type-1-diabetes-is-increasing-by-more-than-3-per-year-in-europe/>
3. Gutiérrez-Manzanedo JV, Carral-San Laureano F, Moreno-Vides P, de Castro-Maqueda G, Fernández-Santos JR, Ponce-González JG. Teachers' knowledge about type 1 diabetes in south of Spain public schools. *Diabetes Res Clin Pract.* 2018 Sep;143:140-145. doi: 10.1016/j.diabres.2018.07.013. Epub 2018 Jul 11. PMID: 30006308. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30006308/>

4. Federación Internacional de Diabetes, programa KiDS.
5. Asociación Española de Pediatría. 2021. *Abordaje de factores de riesgo de diabetes tipo 2 en adolescentes: estudio PRE-STARt Euskadi*. Anales de Pediatría. Disponible en: <https://www.analesdepediatria.org/es-abordaje-factores-riesgo-diabetes-tipo-articulo-S169540332030480X>
6. Sociedad Española de Cardiología. 2017. *Estudio Nutricional de la Población Española (ENPE)*. Disponible en: <https://secardiologia.es/comunicacion/notas-de-prensa/notas-de-prensa-sec/8918-enpe-el-dificil-reto-de-la-prevalencia-de-la-obesidad-en-espana>

Acerca de Sanofi

En Sanofi nos dedicamos a apoyar a las personas en sus problemas de salud. Somos una empresa biofarmacéutica global centrada en salud humana. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos innovadores para combatir el dolor y reducir el sufrimiento. Acompañamos tanto a los pocos que padecen enfermedades raras como a los millones de personas que viven con patologías crónicas.

Con más de 100.000 personas en 100 países, Sanofi está transformando la innovación científica en soluciones para la salud de las personas de todo el mundo.

Sanofi, *Empowering Life*

Contactos de prensa:

Sofia Prim

606 758 647

Sofia.Prim@sanofi.com

Anna Valls

934 108 263

Anna.Valls@hkstrategies.com

Declaraciones prospectivas de Sanofi

Este comunicado de prensa contiene declaraciones prospectivas como se define en la Ley de Reforma de Litigios sobre Valores Privados de 1995, y sus enmiendas. Las declaraciones prospectivas son declaraciones que no son hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones así como estimaciones y sus suposiciones subyacentes, declaraciones sobre planes, objetivos, intenciones y expectativas con respecto a futuros resultados financieros, eventos, operaciones, servicios, desarrollo de productos y potencial, así como declaraciones referentes al rendimiento futuro. Las declaraciones prospectivas se pueden identificar generalmente mediante palabras como “esperar”, “prever”, “creer”, “pretender”, “estimar”, “planear” y expresiones similares. A pesar de que la dirección de Sanofi cree que las expectativas reflejadas en dichas declaraciones prospectivas son razonables, advierte a los inversionistas que la información y declaraciones prospectivas están sujetas a diferentes riesgos e incertidumbres, muchos de los cuales son difíciles de predecir y están, generalmente, más allá del control de Sanofi, que pudieran causar que los resultados y los desarrollos reales difieran materialmente de los expresados, implicados o proyectados en la información y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres incluyen, entre otras cosas, las incertidumbres inherentes a la investigación y desarrollo, datos y análisis clínicos futuros, incluyendo los posteriores a la comercialización, las decisiones tomadas por las autoridades regulatorias como la FDA o la EMA, acerca de si se autoriza o no y cuándo se autoriza un fármaco, un dispositivo o una aplicación biológica que pueda registrarse para cualquier producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros asuntos que podrían afectar la disponibilidad o la posible comercialización de dichos productos candidatos, la ausencia de garantía de que los productos candidatos, una vez aprobados, tengan éxito en el mercado, la futura aprobación y éxito comercial de alternativas de tratamiento, la capacidad del Grupo para beneficiarse con oportunidades externas de crecimiento, tendencias en tipos de cambio y tasas de interés prevaletentes, el impacto de las políticas de contención de costos y los cambios posteriores a los mismos, el número promedio de acciones en circulación, así como aquellos discutidos o identificados en los archivos públicos del SEC y la AMF elaborados por Sanofi, incluyendo los enlistados en los apartados “Factores de Riesgo” y “Declaración Preventiva Referente a las Declaraciones Prospectivas” del informe anual de Sanofi en el Formulario 20-F para el año concluido el 31 de Diciembre de 2015. Sanofi no se compromete a actualizar, ni a revisar la información, ni las declaraciones prospectivas, a menos que así lo requiera la legislación vigente.