

## MARZO, MES DE ACCIÓN CONTRA EL MIELOMA MÚLTIPLE

### *Un proyecto de realidad virtual para pacientes con mieloma múltiple gana la II beca ‘Más tiempo y Mejor’*

*Una veintena de propuestas optaban a la beca vinculada a esta iniciativa de Sanofi que ha contado con la colaboración de las asociaciones de pacientes CEEMP y AEAL, y de la sociedad médica SEHH*

*La beca de 5.000€ permitirá a la **Asociación Leonesa con las Enfermedades de Sangre (ALCLES)** avanzar en su proyecto de realidad virtual para pacientes con enfermedades oncohematológicas, entre ellas el mieloma múltiple*

*El mieloma múltiple (MM) es el segundo cáncer de la sangre más frecuente<sup>1</sup> y una enfermedad que puede ser muy dolorosa y debilitante, física y psicológicamente*

**24 de marzo de 2022, Barcelona.** Coincidiendo con el mes de acción contra el mieloma múltiple, Sanofi ha hecho entrega de su **II Beca Más Tiempo y Mejor**; una iniciativa que se enmarca en el programa de la compañía “**Sin liMMites**” y que ha sido desarrollada en colaboración con la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia ([SEHH](#)), la Comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple ([CEMMP](#)) y la Asociación Española de Afectados por el Linfoma, Mieloma y Leucemia ([AEAL](#)).

Después de la buena aceptación de la primera edición, Sanofi lanzó en octubre la segunda edición de esta iniciativa enfocada a identificar y desarrollar proyectos innovadores, multidisciplinares y de carácter social que tuvieran como principal objetivo mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes con mieloma múltiple y a su entorno.

Entre las más de veinte candidaturas recibidas, la **Asociación Leonesa con las Enfermedades de la Sangre (ALCLES)** ha sido la ganadora de la beca de 5.000€ por su proyecto de realidad virtual para pacientes con enfermedades oncohematológicas, entre ellas el mieloma múltiple.

### *¿Cómo mejora la realidad virtual el tratamiento del mieloma múltiple?*

El programa de **ALCLES** “Tratamiento de realidad virtual para pacientes oncohematológicos”, se basa en los efectos positivos que tiene la relajación en estos pacientes. Para ello, la asociación ha desarrollado unas gafas virtuales que, mediante una aplicación, se pueden utilizar con el teléfono móvil de los usuarios. Gracias a esta tecnología, los pacientes podrán interactuar con imágenes relajantes, simular diferentes contextos, así como llevar a cabo actividades libres o guiadas como técnicas de respiración, meditación o ejercicios de sincronización respiratoria.

El proyecto permite a los pacientes poder disfrutar de una experiencia de relajación en el ambiente hospitalario, aunque también se les ofrecerá la posibilidad de continuar con la experiencia en su propio domicilio o en la sede de la Asociación.

### **Nonia Alejandre Aguado Jolis**

Presidenta de ALCLES

*“El tratamiento de realidad virtual contempla efectos muy positivos en personas con este tipo de enfermedades como la facilitación de la expresión de emociones, inquietudes y miedos, la reducción de la ansiedad o el estrés y la mejora del sueño o estado de ánimo, entre otros. La beca de 5.000€ de Más Tiempo y Mejor nos permitirá seguir avanzando en el desarrollo y la implantación de esta tecnología, mejorando la calidad de vida de más familias.”*



Nonia Alejandre Aguado Jolis, Presidenta de ALCLES

El proyecto ganador lo ha elegido una comisión formada por miembros de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia, el Departamento Médico y el Departamento de Asuntos Corporativos de Sanofi. Para ello se han estudiado minuciosamente todas las candidaturas, dando importancia al impacto que estas tienen sobre los pacientes con mieloma múltiple y su entorno, así como su viabilidad y alcance del proyecto.

### **Ramón García Sanz**

Presidente de la SEHH

*“Nos hemos decantado por este proyecto, ya que cumple a la perfección con los requisitos que estábamos evaluando a la hora de elegir a un ganador: la originalidad, la innovación y la aportación real a los pacientes. El hecho de que la iniciativa use la realidad virtual como plataforma para mejorar la relajación de los usuarios es un paso importante a la hora de desarrollar cuidados afectivos dentro de un mundo tecnológico, avanzando hacia el paciente digital y creando un sistema sanitario más humanizado.”*

### **Comprometidos contra el mieloma múltiple**

En el marco del programa **“Sin líMMites”**, la compañía proporciona avances en todas las etapas del mieloma múltiple que mejoren la calidad de vida de quienes sufren la enfermedad, prestando especial atención a las necesidades únicas de los pacientes y dando respuesta a estas con soluciones creativas que permitan superar los diferentes desafíos. Con el reto **“Sin líMMites”** se persigue alcanzar una colaboración integradora que implique a autoridades, profesionales sanitarios, sociedades médicas, pacientes, familiares y cuidadores, para trabajar juntos y garantizar la igualdad sin líMMites de todos los pacientes.

Por ello, además de lanzar la beca **“Más Tiempo y Mejor”**, Sanofi junto a la CEMMP, AEAL y SEHH, [ha elaborado un manifiesto](#) donde se plasman los retos y necesidades que surgen alrededor del mieloma múltiple y las diferentes necesidades tanto del paciente, como del sistema sanitario y de los familiares y su entorno.

## Christian Prieto

Responsable del área de Oncología de Sanofi

*“En Sanofi estamos comprometidos con los pacientes con cáncer en todos los niveles: seguimos investigando tratamientos innovadores que puedan mejorar las expectativas de enfermedades como el mieloma múltiple, pero además impulsamos iniciativas como “Más Tiempo y Mejor” con el fin de mejorar la calidad de vida de quienes sufren esta enfermedad limitante y poco conocida. Nos enorgullece ver la gran acogida que ha tenido la iniciativa y la enorme calidad de los proyectos presentados.”*

## Sobre el mieloma múltiple

El mieloma múltiple (MM) es un cáncer de la sangre que afecta a las células plasmáticas, que crecen de forma descontrolada y desplazan a las células plasmáticas normales de la médula ósea<sup>1</sup>. Se diagnostica mayoritariamente a partir de los 69 años<sup>2</sup>, aunque también se da en personas más jóvenes. Aunque es un gran desconocido, se trata del segundo cáncer de la sangre más frecuente<sup>1</sup>.

Los pacientes con MM conviven con los síntomas físicos de la enfermedad (dolor, infecciones, fatiga, dificultad de movimiento, deterioro de los huesos...), con los posibles efectos secundarios de los tratamientos y con las consecuencias psicológicas de enfrentarse a sucesivas recaídas de la enfermedad.

En Europa, se diagnostican cada año 39.000 pacientes<sup>3</sup> y se prevé que la incidencia aumente a más de 43.000 para 2030<sup>4</sup>. En España no existen estudios que permitan establecer la incidencia real del MM, aunque sí es posible establecer que su incidencia alcanza el 1% del total de todos los tumores, con una prevalencia estimada a 5 años de 5.740 casos.

Cada novedad terapéutica es un pequeño avance en la esperanza de vida de estos pacientes a los que la enfermedad, además, merma de manera muy significativa su calidad de vida. En la actualidad, la tasa de supervivencia a cinco años es del 50%<sup>5</sup>.

## Sobre Sanofi

Somos una compañía innovadora mundial dedicada al cuidado de la salud con el objetivo de perseguir el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, repartido en unos 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina para hacer posible lo imposible. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos que pueden cambiar la vida de millones de personas en todo el mundo. Y lo hacemos poniendo la sostenibilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestro propósito.

## Contacts

**Ferran Vergés** | + 34 6 05 25 75 57 | [ferran.verges@sanofi.com](mailto:ferran.verges@sanofi.com)

**Oier Verdugo** | + 34 6 38 30 74 89 | [oier.verdugo@hkstrategies.com](mailto:oier.verdugo@hkstrategies.com)

**Maria Benaiges** | + 35 6 79 21 58 99 | [maria.benaiges@hkstrategies.com](mailto:maria.benaiges@hkstrategies.com)

## REFERENCIAS

1. International Myeloma Foundation. What is Multiple Myeloma? <https://www.myeloma.org/what-is-multiple-myeloma>. Accessed January 2019.
2. National Cancer Institute. Cancer Stat Facts. Myeloma. <<https://seer.cancer.gov/statfacts/html/mulmy.html>. Accessed May 2019>.
3. João C, Costa C, Coelho I, Vergueiro MJ, Ferreira M, Silva MG. Long\_term survival in multiple myeloma. Clinical Case Reports. 2014;2(5):173-179. doi:10.1002/ccr3.76.
4. Schey SA, Morris J, Maguire Á, Dhanasiri S. Quantifying the Burden of Multiple Myeloma Across Europe. Blood. 2016;128(22):5960
5. Multiple Myeloma - Statistics. Cancer.Net. <https://www.cancer.net/cancer-types/multiple-myeloma/statistics>. Published February 28, 2019. Accessed June 4, 2019.